

директор школы № 10  
 утверждаю:  
 В.Шилина



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп  4 День 29.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная (манная)	180		156,40	5,50	3,10	28,00
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180		95,60	3,00	2,50	15,50
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом (батон)	50		141,60	4,40	6,70	14,60
Завтрак 2	фрукты								
		<b>итого:</b>		<b>410</b>		<b>393,60</b>	<b>12,90</b>	<b>12,30</b>	<b>58,10</b>
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	63	Борщ с капустой и картофелем	180		74,25	1,30	3,60	9,00
	2 блюдо	321	Плов из птицы	150		454,30	25,40	27,30	25,30
	напиток	247	Кисель	180		105,00	1,20	0,00	26,00
	хлеб бел.	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	Хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		<b>итого:</b>			<b>620</b>		<b>784,43</b>	<b>32,92</b>	<b>31,60</b>